



# SUDIE VASARĖLE, LABAS MOKYKLĖLE!

Psichologė Agnė Markauskienė

El.paštas:  
agne.markauskiene@gmail.com

## PASIRUOŠK PIRMAI KLASEI

### PATARIMAI TĖMAMS, GLOBĖJAMS

*SĖKMINGA PRADŽIA PRIKLAUSO NUO TĖVŲ IR  
VAIKŲ PASIRUOŠIMO*

#### **KAS VAIKO LAUKIA?**

*MOKYKLA, DRAUGAI, NAUJI SVARBŪS SUAUGĘ  
ŽMONĖS, NAUJI REIKALAVIMAI, DAUG ĮDOMIŲ  
DALYKŲ.*

#### **KAIP PADĖTI?**

*PAREMTI IR SUTEIKTI PAGALBĄ PRAŠANT, BŪTI  
ELGESIO MODELIU.*

#### **KO NEDARYTI?**

*NENUVERTINTI, NENUSIVILTI.*

#### **KO IŠMOKS?**

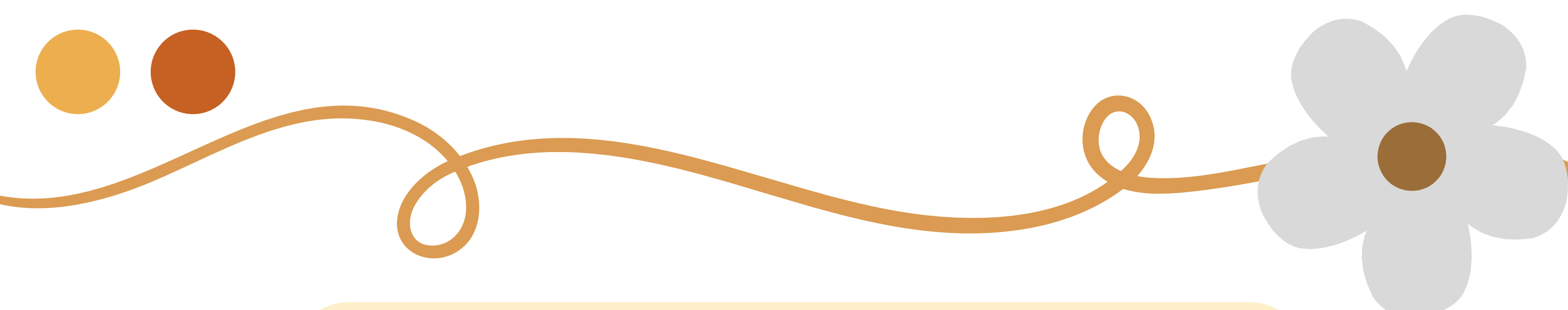
*PASITIKĖJIMO SAVO GEBĖJIMAMS.  
PROBLEMŲ SPRENDIMO.  
GERBTI SAVE IR KITUS.  
ATPAŽINTI IR VALDYTI JAUSMUS.  
MORALĖS NORMŲ*



NERŪPESTINGASIS VAIKYSTĖS ETAPAS BAIGĖSI.  
LAUKIA PIRMASIS RUGSĖJIS MOKYKLOJE.  
TĖVAI LEMIA, KAIP VAIKAS ŽENGS MOKSLO  
KELIU: TVIRTU ŽINGSNIU, AR DREBANČIAIS KELIAIS.

# ATMINTINĖ TĖVAMS

- MOKYKITE VAIKĄ PATĮ APSIRENGTI (ŠIO ĮGŪDŽIO PRIREIKS PO KŪNO KULTŪROS PAMOKŲ).
- PRATINKITE VAIKĄ UŽBAIGTI PRADĖTĄ DARBĄ BEI KRUOPŠČIAI JĮ ATLIKTI.
- SKATINKITE SUSITVARKYTI SAVO DARBO VIETĄ (PASIBAIGUS VIENAI PAMOKAI REIKĖS GREITAI PASIRUOŠTI KITAI).
- PRATINKITE VAIKĄ, KAD IŠKLAUSYTŲ KALBANTĮ ŽMOGŲ (TAI PADĖS IŠIKLAUSYTI Į MOKYTOJOS AIŠKINIMĄ BEI SKELBIAMĄ UŽDUOTĮ).
- TEGU MOKOSI NETRUKDYTI SAVO SESUTEI, BROLIUKUI, TĖVELIAMS (KLASĖS SUOLE SĖDĖS NE VIENAS, O SU KLASĖS DRAUGU).
- MOKYKITE VAIKĄ ORIENTUOTIS ERDVĖJE (KAIRĖ, DEŠINĖ, KAIRĖS PUSĖS APAČIA, VIRŠUS IR PAN.). TAIP BUS LENGVIAU ORIENTUOTIS SAŠIUVINYJE IR VADOVĖLYJE.
- KELIONIŲ, IŠVYKŲ METU PASTEBĖKITE ĮVAIRIUS UŽRAŠUS, TARKITE RAIDES, SKIEMENIS, ŽODŽIUS.
- SKAIČIUOKITE (KIEK VAIKAS MATO MEDŽIŲ, NAMŲ, MAŠINŲ...), LYGINKITE KO DAUGIAU, KO MAŽIAU.
- PRATINKITE SKIRTI KAIRĖ IR DEŠINĘ PUSES (VAIKAI DAŽNAI PAINIOJA RANKAS, NEŽINO Į KURIAŲ PUSĘ SUKTI).
- KLAUSINĖKITE VAIKŲ "KODĖL?", JIE TEGU ATSAKO „TODĖL“. PRAŠYKITE ATSAKINĖTI PILNAIS SAKINIAIS (TAI PADĖS RAŠANT RAŠTO DARBUS).
- MOKYKITE NAUDOTIS ŽIRKLĖMIS, NES JŲ PAMOKOSE REIKĖS DAŽNAI.
- MOKYKITE DIRBTI SU POPIERIUMI. PARODYKITE, KAD NORIMĄ FIGŪRĄ GALIMA IŠKIRPTI IR LAPO KRAŠTE, NE TIK VIDURYJE.
- SKATINKITE VAIKUS KURTI PASAKOJIMUS, JUOS ILIUSTRUOTI PIEŠINIAIS. MOKYKITE DEKLAMUOTI EILĖRAŠČIUS IŠRAIŠKINGAI, AIŠKIAI, NESKUBANT.
- LEISKITE VAIKUI PASIDŽIAUGTI NAUJĄJA KUPRINE, RAŠYMO PRIEMONĖMIS BEI KITAIŠ MOKYKLAI SKIRTAIS DAIKTAIS. TEGU MOKOSI JUOS SUSIDĖTI IR VĖL IŠIMTI IŠ KUPRINĖS. TAIP RUGSĖJO MĖNESĮ VAIKAS GALĖS SKIRTI DIDESNĮ DĖMESĮ KITIEMS DALYKAMS.
- ĮPRATINKITE VAIKĄ SAUGIAU ELGTIS GATVĖJE, PARODYKITE SAUGIAUSIĄ KELIĄ Į MOKYKLĄ.
- PIEŠIANT LEISKITE NAUDOTIS LINIUOTE (MOKYKLOJE REIKĖS BRAIŽYTI ATKARPAS, APIBRĖŽTI ĮVAIRIUS DAIKTUS, JUOS IŠKIRPTI).



# NENUSTEBKITE:

jei dėl pasikeitusio krūvio, naujų pareigų, laikinai pasikeis vaiko elgesys;

jei dažniau, nei anksčiau, vaikas patirs nuotaikos pokyčių;

jei iš pradžių vaikas bus labiau įsitempęs, nerimastingas;

jei dažniau, nei paprastai, kils pykčio protrūkių;

jei vaikas bandys „kapituliuoti“, sakys, jog jam niekas neišeina;

jeigu prašys nuolaidų, derėsis dėl „lengvatų“.

Geriausia pagalba vaikui adaptavimosi prie mokyklos laikotarpiu – supratimas, jog vaikui sunku, rami reakcija į vaiko elgesio ir nuotaikos pasikeitimus bei padrąsinimas, jog su sunkumais susitvarkys.



# SUNERIMKITE:

---

jei elgesio pokyčiai bei prasta nuotaika tęsiasi per ilgai (ilgiau nei tris mėnesius);

---

jei vaikas nuolat abejoja savo gebėjimais, jaučiasi menkas ir nevertingas;

---

jeigu vaikas tampa labai bailus, nepasitiki savimi, neryžtingas;

---

jeigu vaikas nuolat yra liūdnas ar atrodo prislėgtas;

---

jei vaikas nuolat skundžiasi nuovargiu, galvos skausmais ar kitais sveikatos sutrikimais.

---

*Esant poreikiui galima pasikonsultuoti su mokyklos psichologu.  
O į pagalbą visada yra pasiruošę ateiti nuostabūs pagalbos mokiniui specialistai.*

**TIKĖKITE SAVO VAIKU IR MYLĖKITE JŲ TOKI, KOKS YRA, O NE  
TOKI, KOKS JUMS PATIKTŲ.**





## PATARIMAI TĖVAMS PARENGTI PASINAUDOJUS:

1. PSICHOLOGĖS B. VIŠNIAK-BAKŠIENĖS PARENGTA MEDŽIAGA;
2. PSICHOLOGĖS A. BLANDĖS STR. „KAIP PASIRENGTI MOKYKLAI?“;
3. D. BANIŪNIENĖS STR.“ AR PADĖTI VAIKAMS RUOŠTI NAMŲ DARBUS: PASIRUOŠKITE ATSAKYMUI, KURIO NESITIKĖJOTE“;
4. MOKYTOJOS B. DABKEVIČIENĖS PATARIMAI: „LAIKAS Į MOKYKLĄ, ARBA PATARIMAI BŪSIMŲ PIRMOKŲ TĖVELIAMS“;
5. PASVALIO R. SAV. PPT VYR. SPECIALIOSIOS PEDAGOGĖS I. KAULINSKIENĖS IR LOGOPEDĖS METODININKĖS A. BARŠAUSKIENĖS ĮŽVALGOMIS: „AŠ JAU PASIRUOŠĘS Į MOKYKLĄ“;
6. PANEVĖŽIO PPT PSICHOLOGIŲ R. PRANINSKIENĖS IR G. ZIMINSKIENĖS ATMINTINE;
7. N. RAMOŠKIENĖS STR.: „BŪSIMOJO PIRMOKO TĖVAMS – PER LIKUSIUS 4 MĖNESIUS GALITE LABAI DAUG NUVEIKTI“.